



Yoga

Annegret Frederich
Yogalehrerin (HI, BDY)
Telefon: 0451 6132792
info@yogastunden.de
www.yogastunden.de
Mitglied im Berufsverband
der Yogalehrenden BDY

Sanfte Hatha – Yoga

Es muss nicht immer Kopfstand sein! Auf dem Kopf stehen werden wir nicht, sondern sanfte Hatha-Yoga Übungen durchführen, die sich den Teilnehmern und Teilnehmerinnen individuell anpassen.

Ort : Schule am Stadtpark
Schulstraße 22, 23568 Lübeck
Zeit : Mittwoch jeweils 90 Minuten
Kurs 1: 17.00 – 18.30 Uhr
Kurs 2: 18.35 – 20.05 Uhr



Neue Kurse ab 08.02.2017.

Kursgebühr: 12 Termine 96,00 €
Zusätzl. für neue Kursteilnehmer
BSV- Grundbeitrag / Jahr 5,00 €
BSV- Versicherungsbeitrag / Jahr 2,31 €
bitte zu Kursbeginn 103,31 € an den BSV überweisen
Deutsche Bank Lübeck „Yoga“
BIC: DEUTDEDB237 IBAN: DE08 2307 0700 0850 1470 00
Betriebssportverband Tel: 0451 / 77 0 75



Die Kurse sind als Präventionsmaßnahmen anerkannt und können durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

**Anmeldung bitte beim BSV: 0451 / 7 70 75 oder
bei der Kursleiterin Annegret Frederich, 0451 / 61 32 792.**

1. 08.02.	7. 22.03.
2. 15.02.	8. 29.03.
3. 22.02.	9. 26.04.
4. 01.03.	10. 03.05.
5. 08.03.	11. 17.05.
6. 15.03.	12. 31.05.