

# BETRIEBSSPORTVERBAND VON 1952 E.V. LÜBECK

Das gesundheitsorientierte Betriebssport- und Freizeitangebot in Ihrer Nähe



## Yoga

Annegret Frederich  
Yogalehrerin (HI, BDY)  
Telefon: 0451 6132792  
[info@yogastunden.de](mailto:info@yogastunden.de)  
[www.yogastunden.de](http://www.yogastunden.de)  
Mitglied im Berufsverband  
der Yogalehrenden BDY

## Sanfte Hatha – Yoga

Es muss nicht immer Kopfstand sein! Auf dem Kopf stehen werden wir nicht, sondern sanfte Hatha-Yoga Übungen durchführen, die sich den Teilnehmern und Teilnehmerinnen individuell anpassen.

**Ort** : Schule am Stadtpark  
Schulstraße 22, 23568 Lübeck  
**Zeit** : Mittwoch jeweils 90 Minuten  
Kurs 1: 17.00 – 18.30 Uhr  
Kurs 2: 18.35 – 20.05 Uhr



### **Neue Kurse ab 13. April 2016.**

<b>Kursgebühr: 12 Termine</b>	<b>96,00 €</b>	
Zusätzl. für neue Kursteilnehmer		
BSV- Grundbeitrag / Jahr	<b>5,00 €</b>	
BSV- Versicherungsbeitrag / Jahr	<b>2,31 €</b>	
<b>bitte zu Kursbeginn</b>	<b><u>103,31 €</u></b>	<b>an den BSV überweisen</b>
<b>Deutsche Bank Lübeck „Yoga“</b>		
<b>BIC: DEUTDEDB237 IBAN: DE08 2307 0700 0850 1470 00</b>		
<b>Betriebssportverband Tel: 0451 / 77 0 75</b>		

Die Kurse sind als Präventionsmaßnahmen anerkannt und können durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

**Anmeldung bitte beim BSV: 0451 / 7 70 75 oder  
bei der Kursleiterin Annegret Frederich, 0451 / 61 32 792.**

1. 08.02.	7. 22.03.
2. 15.02.	8. 29.03.
3. 22.02.	9. 26.04.
4. 01.03.	10. 03.05.
5. 08.03.	11. 17.05.
6. 15.03.	12. 31.05.