



Neuer Kurs

POWER AUS DER KÖRPERMITTE ein Kurs speziell für Frauen

Eine trainierte Beckenbodenmuskulatur und aufrechte Haltung führt zu einem neuen, wunderbaren Körperbewusstsein. Die Zusammenhänge der Muskulatur im Körper werden vermittelt. Der Kurs setzt sich aus einem Mix zwischen Theorie und Praxis zusammen.

Kursbeginn Mittwoch, den 26.04.2017

Mittwochs 16.45 - 18.15 Uhr

Kursdauer: 5 x 90 Minuten

Kursgebühr: 78,00 Euro zzgl. 5,00 Euro BSV –
Jahresbeitrag und 2,31 Vers.

Kursort:

In der Geschäftsstelle des BSV, Mengstr. 38, 23552 Lübeck

Mindestteilnehmerzahl: 5

begrenzt auf 8 Teilnehmerinnen

**Anmeldungen werden ab sofort telefonisch 0451 - 77075
und per Email info@bsv-luebeck.de angenommen.**