



Der Vorstand

Kursleiter Rainer Gemmecke

Fitness mit Nordic Walking

Der BSV Lübeck bietet einen Nordic Walking über 10 Wochen an.
Kursbeginn am Donnerstag, den 01.02.2018 von 10.00 – 11.00 Uhr

Im sehenswerten Lübecker Stadtwald wird den TeilnehmerInnen auf stets wechselnden Rundkursen das Erlebnis geboten, gesunde, schonende Bewegung naturnah mit Spaß am regelmäßigen Training in einer Gruppe zu verbinden.

Start/Ziel: Waldparkplatz beim Holzhof Wesloe ehemals Försterei Wesloe,
Wesloer Landstraße 78

Veranstaltungsort: Lübecker Stadtwald mit fünf verschiedenen Rundkursen.

Kursgebühr: 25,00 Euro für 10 Wochen zuzüglich des BSV-Beitrages in Höhe von 7,31 Euro.

Infos: unter **www.BSV-Luebeck.de**

Anmeldung: per E-Mail an info@bsv-luebeck.de, Telefon 0451-77 0 75 oder Mobil 0176 60 93 13 09

Haben Sie Lust bekommen?