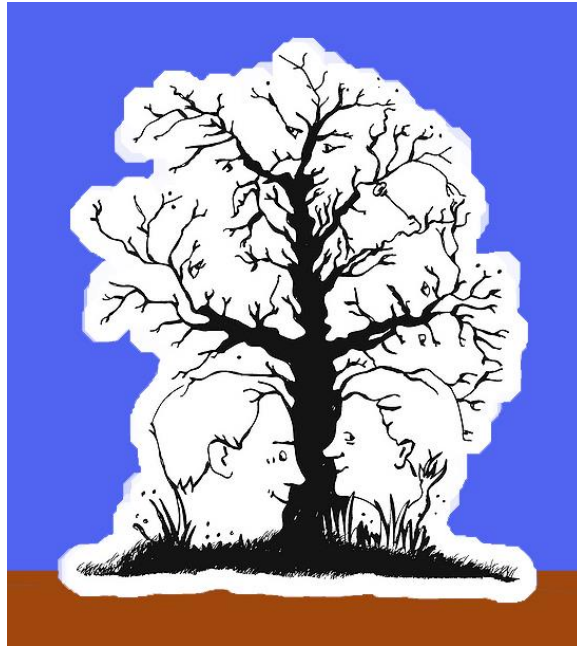




## Ganzheitliches Gedächtnistraining



Den eigenen Geist fit und aktiv zu halten, ist eine gute Gesundheitsvorsorge. Das Gedächtnistraining hilft den Alltag besser zu bewältigen, fördert soziale Kontakte, gibt Selbstvertrauen und macht dazu noch richtig viel Spaß! Die alltagsnahen Übungen sind so konzipiert, dass das ganze Gehirn stimuliert und trainiert wird.

Dagmar Gruhl ist ausgebildete Gedächtnistrainerin und heißt Sie herzlich willkommen!

Für Rückfragen steht sie Ihnen gerne zur Verfügung - 0451 54691935.

Montags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr beim Lübecker Jugendring in der 4. Etage mit Aufzug, Mengstraße 43, 23552 Lübeck.

Kursbeginn ist am Montag, den 16.01.2023 um 10:00 Uhr.

6 Kurseinheiten je 60 Minuten für 36 € inklusiv Kopiergeld zuzüglich BSV Beitrag in Höhe von 9,31 € pro Jahr.

Anmeldung unter 0451 77075 oder per Email: [info@bsv-luebeck.de](mailto:info@bsv-luebeck.de)