

Info 0451 - 77075



Der Vorstand

Schnupperkurs "Antara®"- modernes Haltungstraining "Antara®"- modernes Haltungstraining

Beschreibung:

Antara® ist ein modernes Körperhaltungstraining mit dem Fokus starker Rücken und aufrechte Haltung.

Antara® ist die intelligente Antwort auf die Belastungen und Bedürfnisse der Menschen in der heutigen Zeit (z.B. sitzende Tätigkeiten).

Wann: ab dem 04.09.23 montags um 17 Uhr (11 x 60 Minuten)

Wo: Sporthalle "Schule am Stadtpark" HL

Kosten: 120 € / 130 € (Nicht-Mitglieder BSV)

Anmeldung: SebastianBohnhoff@web.de

"Antara®"- modernes Haltungstraining

Beschreibung:

Antara® ist ein modernes Körperhaltungstraining mit dem Fokus starker Rücken und aufrechte Haltung.

Antara® ist die intelligente Antwort auf die Belastungen und Bedürfnisse der Menschen in der heutigen Zeit (z.B. sitzende Tätigkeiten).

Wann: ab dem 06.09.23 mittwochs um 18 Uhr (11 x 60 Minuten)

Wo: Tanzschule Dietz Fackenburger Allee HL

Kosten: 120 € / 130 € (Nicht-Mitglieder BSV)

Anmeldung: SebastianBohnhoff@web.de