

BETRIEBSSPORTVERBAND LÜBECK VON 1952 E.V.

Das gesundheitsorientierte Betriebssport- und Freizeitangebot in Ihrer Nähe

Sparte Gymnastik

Präventionssport



Der Vorstand

Senioren-Sitz-Gymnastik

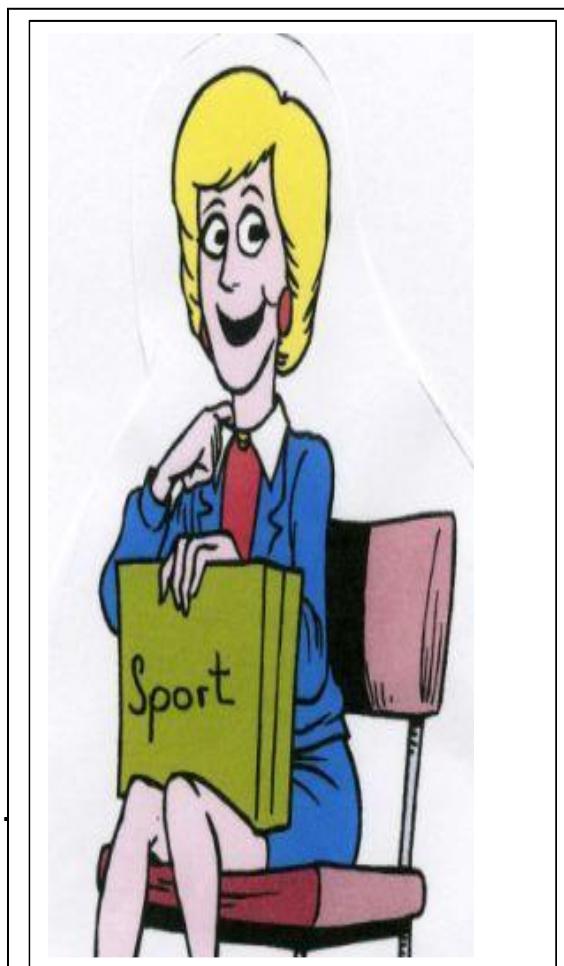
Geschäftsstelle Lübecker Jugendring
Mengstraße 43 – im 4. Stock mit Fahrstuhl oder
Im Erdgeschoss in der Diele
23552 Lübeck

Dienstag
12.00 – 13.00 Uhr

Zur Wahrnehmung eines besseren Körpergefühls,

Beweglichkeit und zur Stärkung der gesamten Muskulatur werden viele abwechslungsreiche Übungen angeboten.

Eine sanfte und gezielte Gymnastik wird in diesem Kurs angeboten.



Rücken-
gymnastik

Body-
Forming
Atemübungen

Stretching

Prävention
Osteoporose
Geselligkeit

Haben Sie Lust bekommen?

Dann melden Sie sich einfach in der Geschäftsstelle an!

Kursbeginn: fortlaufend

Kursgebühr: 28,00 € 4 - wöchiger Kurs

plus 15,00 € pro Jahr für den Betriebssportverband von 1952 e. V. Lübeck.

Die Kursgebühren sind in bar an die Kursleiterin zu entrichten.