

# BETRIEBSSPORTVERBAND VON 1952 E.V. LÜBECK

Das gesundheitsorientierte Betriebssport- und Freizeitangebot in Ihrer Nähe



Vorstand

## Lauftreff Ostseerunner beim BSV Lübeck

Jeden Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr

### Buniamshof (Buni) Eingang Possehlstraße Mitteltribühne

Gesundheitsorientiertes Lauftraining  
Training für Anfänger und Fortgeschrittene

Grundlagen:

Laufstil  
Lauf ABC  
Lauftechnik  
Kräftigung  
Athletiktraining  
Dehnung

Monatlicher Beitrag: 2,00 €

Anmeldung per Mail an: [info@bsv-luebeck.de](mailto:info@bsv-luebeck.de)

