



Vorstand

## **Lauftreff Ostseerunner beim BSV Lübeck**

**Jeden Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr**

### **Buniamshof (Buni) Eingang Possehlstraße Mitteltribühne**

Gesundheitsorientiertes Lauftraining  
Traning für Anfänger und Fortgeschrittene

Grundlagen:

Laufstil

Lauf ABC

Lauftechnik

Kräftigung

Athletiktraining

Dehnung

Monatlicher Beitrag: 2,00 €

Anmeldung per Mail an: [info@bsv-luebeck.de](mailto:info@bsv-luebeck.de)

